

JADŁOSPIS

Katolickie Gimnazjum, LO

w dniach 12-30.09.2017

Data	Jadlospis
12-09-2017 Wtorek	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka składniki: łopatka wieprzowa, cebula, jaja , bulka tarta , olej, sól, pieprz, ziemniaki,
13-09-2017 Środa	Ryż z truskawkami składniki: ryż, maślanka, mleko, śmietana, truskawki, cukier
14-09-2017 Czwartek	Filet drobiowy, ziemniaki, surówka składniki: kurczak, Bulka czerstwa , Jaja , bulka tarta , cebula, Sól, pieprz, Zielona pietruszka, Olej, Ziemniaki
15-09-2017 Piątek	Ryba smażona, ziemniaki, surówka składniki: Ryba , bulka tarta , olej, jaja , pieprz, sól, ziemniaki
18-09-2017 Poniedziałek	Łazanki składniki : makaron , kapusta kwaszona, kapusta biała, pieprz, sól, podgardle wędzone, kielbasa podwawelska
19-09-2017 Wtorek	Schab gotowany, ziemniaki, surówka składniki: schab wieprzowy, cebula, olej, pieprz, sól, mąka pszenna .
20-09-2017 Środa	Pyzy ziemniaczane z omastą składniki: ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, sól, jaja , masło
21-09-2017 Czwartek	Potrąwka z kurczaka, ryż, surówka składniki : drób - kurczak, włoszczyzna – zawiera seler , cebula, olej, mąka pszenna , Pieprz, Sól, Mąka pszenna , zielenina, ryż,
22-09-2017 Piątek	Pierogi ruskie z omastą składniki: ziemniaki, ser twarogowy, cebula, olej, sól, pieprz, mąka pszenna , jaja , woda
25-09-2017 Poniedziałek	Makaron z sosem mięsno-warzywnym składniki: włoszczyzna – zawiera seler , koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, mąka pszenna , makaron
26-09-2017 Wtorek	Pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka Składniki: Łopatka wieprzowa, cebula, Sól, bulka tarta , jaja , mąka pszenna , olej, ziemniaki
27-09-2017 Środa	Kluski śląskie z omastą składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja , masło, sól
28-09-2017 Czwartek	Kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, surówka składniki: drób- filet, sól, pieprz, mąka pszenna , bulka tarta , olej, ziemniaki,
29-09-2017 Piątek	Ryba smażona, ziemniaki, surówka składniki: Ryba , bulka tarta , olej, jaja , pieprz, sól, ziemniaki